

Школа

МБОУ "Ишальская НОШ"

Отд./корп

День 13.02.2023

МБОУ
Ишальская начальная школа
№ 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	39,65	326,10	19,8	14,60	29,52
	гор.напиток	430	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	1,40	58,05	0,0	0,0	14,52
	хлеб	ПРОМ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	40,8	1,3	0,2	8,5
	хлеб	ПРОМ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	68,92	2,3	0,2	15,1
Завтрак 2	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,35	81,5	1,40	4,58	8,45
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Супермаркет

