

Школа

МБОУ "Ишальская НОШ"

Отд./корп

№

14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	160	23,83	164,15	4,03	6,5	22,3
	гор.напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,25	85,44	1,51	1,21	17,05
	хлеб	ПРОМ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	40,8	1,3	0,2	8,5
	хлеб	ПРОМ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	68,92	2,3	0,2	15,1
			14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	53,7	3,5	4,4
Завтрак 2	закуски								
	фрукты		ЯБЛОКО	110	9,90	51,7	0,4	0,4	10,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Супермаркет

14.02.2023

