Директор

Школа МБОУ "Ишальская НОШ" Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	16,51	167,24	3,28	7,15	22,32
	гор.напиток	430	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	1,40	58,05	0,0	0,0	14,52
	хлеб	ПРОМ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	40,8	1,3	0,2	8,5
	хлеб	ПРОМ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	68,92	2,3	0,2	15,1
		254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,88	111,68	13,11	6,56	0
	закуски	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,80	56,07	0,84	3,66	4,97
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								